



# beWEGwasWORT

Januar 2022



Liebe Mädels,

Nimmst du dir auch jedes Jahr aufs Neue etwas fürs kommende Jahr vor? Zum Beispiel mehr Sport machen, öfter an die frische Luft gehen, weniger Zeit am Handy verbringen, weniger Schoki essen oder auch öfters mal Zahnseide zu verwenden...Aber schaffst du es auch, es länger als nur eine Woche durchzuhalten? Denn sich etwas vorzunehmen ist einfach, es umzusetzen ist schon sehr viel komplizierter und schwieriger. Wir beide haben uns die letzten Jahre immer wieder diese Sachen vorgenommen, aber es scheiterte immer sehr schnell an der Umsetzung – länger als zwei Wochen hat es keine von uns geschafft. Oft lag es aber nicht nur an uns, denn wir haben wir festgestellt, dass es eigentlich ein Vorsatz für die ganze Familie ist, wenn wir uns gesünder ernähren wollen. Und dass da nicht jeder mitzieht, war für uns auch verständlich. Für euch wahrscheinlich auch, oder? Manche Vorsätze scheiterten aber auch an der eigenen Faulheit, z. B. dass man selbst keine Zahnseide benutzt – dafür kann ja sonst niemand was 😊  
Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass die typischen Vorsätze oft schwer umsetzbar sind, weil es meistens eine sehr große Veränderung im eigenen Leben wäre. Deshalb haben wir hier für euch:



## 4 TIPPS FÜR EINFACHERE NEUJAHRSVORSÄTZE

- ★ **Nimm dir kleinere Sachen vor!** Das kann zum Beispiel sein, dass du im Alltag mehr lachst oder auch in der Früh ohne das bekannte „Snooze“ aufstehst.
- ★ **Sehe in allem das Positive!** Also ärgere dich zum Beispiel beim nächsten Mal nicht, wenn es im Schwimmbad laut ist, sondern freue dich darüber, dass du Menschen um dich hast und nicht allein bist.
- ★ **Nimm dir mehr Zeit!** Das kann entweder Zeit für dich allein oder mit Freunden oder Familie sein.
- ★ **Mache deinen Mitmenschen eine kleine Freude im Alltag!** Du kannst ihnen zum Beispiel ein aufrichtiges Kompliment machen oder sie für etwas loben. Darüber freut sich nämlich jeder!

Das sind unsere Neujahrsvorsätze, die wir im nächsten Jahr umsetzen wollen – vielleicht ist für dich ja auch etwas dabei?!

Liebe Grüße,

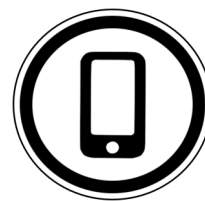
*eure Teamerinnen Sandra und Julia*



Haus St. Hildegard  
Kirchsteige 7  
87459 Pfronten/Allgäu



08363 927711  
der-neue-weg@  
bistum-augsburg.de



www.bja-augsburg.de/  
der-neue-weg  
Instagram: der.neue.weg

# Save the date

27. Jan – 03. Feb Online-Woche  
für alle (Instagram, NW-Homepage)

01. – 04. März Winterzeit  
von 10 bis 25 Jahren, Hagspiel

18. – 20. März Ich mag IHN  
ab 17 Jahren, Pfronten

25. – 26. März 24h im Kloster  
ab 15 Jahren, Ursberg

19. – 22. April Osterkurs  
von 13 bis 18 Jahren, Pfronten

14. Mai beYOUtiful  
von 12 bis 20 Jahren, Weißenhorn

06. – 11. Juni Fahrt nach Assisi  
mit der Familienwallfahrt des Bistums

24. – 26. Juni Outdoor-We  
ab 12 Jahren, Pfronten

24. Juli Jubiläumstag vom NW  
alle NW-Ierinnen, Pfronten

*Anmeldung bitte immer mindestens zwei Wo-  
chen vor Kursbeginn über unsere Homepage!  
Änderungen vorbehalten!*

## Jubiläum

24. Juli 2022

Der Neue Weg wird 45 Jahre alt und das Haus St. Hildegard feiert das 50-jährige Bestehen – was für ein schöner Grund zum Feiern! Daher laden wir vom 22. bis 24. Juli 2022 alle Medaillon-Trägerinnen zu einem Wochenende ein und alle NW-Ierinnen am 24. Juli 2022 zu unserem Jubiläumstag! Deine Einladung schicken wir im nächsten BWB mit. ☺



## Winterzeit

01. – 04. April 2022

Was gibt es schöneres als im Winter draußen zu sein! Wir wollen mit dir in einen Freizeithof nach Hagspiel fahren, mit dir die winterliche Landschaft genießen, uns sportlich betätigen, gemeinsam in die Fastenzeit starten und miteinander viel Spaß haben. Wir freuen uns sehr, dass Sr. Gabriele vom Haus St. Hildegard dabei ist!

Kosten: 75 €

# Fahrt nach Assisi

06. bis 11. Juni 2022



## Juhuuu – wir fahren nach Assisi!

Mit der Familienwallfahrt des Bistums fahren wir in diese wunderbare, kleine, italienische Stadt um dort Franziskus kennenzulernen, unsere Gemeinschaft zu genießen, Singen, Ratschen und Gott zu erfahren und zu feiern. Vor Ort gestalten wir unser NW-Programm, dass wir an manchen Tagen für weitere Jugendliche der Wallfahrt öffnen. Es gibt zwei verschiedene Möglichkeiten dich anzumelden:

- willst mit deiner **Familie fahren** und trotzdem bei uns dabei sein? Dann fülle das normale Anmeldeformular der Wallfahrt aus und schicke es an uns! Wir geben dies dann gesammelt weiter!
- Du willst als **Einzelperson** mitfahren? Die Kosten für die Fahrt für Mädels vom Neuen Weg liegen bei **350 €**. Bitte meldet euch über das Anmeldeformular auf unserer Homepage an, allen weiteren Infos erhältst du dann!

Mehr Infos findest du auf unserer Homepage, im beiliegenden Flyer oder auf der Seite der Familienwallfahrt. ([www.familienwallfahrt-assisi.de](http://www.familienwallfahrt-assisi.de))

## Peace

Online-Woche

27. Jan bis 03. Feb 2022



## Peace – Friedel! Was verbindest du damit?

Bei der Vorbereitung auf diese Woche haben wir festgestellt: Frieden hat sehr viel mehr Aspekte wie die Abwesenheit von Krieg. Freue dich mit uns auf eine spannende Online-Woche und coolen Aktion auf **Instagram** und **unserer Homepage**. Wir freuen uns, wenn du mit dabei bist, dich beteiligst und einige Gedanken für dich rausziehen kannst.



## Ich mag ihn

18. – 20. März

für Mädels ab 17 Jahre

An diesem Wochenende wollen wir Dir einen Raum zum verstehen, diskutieren und ringen eröffnen, der Dir Hilfestellung sein soll für Dein Leben mit Gott, einem liebevollen Umgang mit Deinem Körper und eine Basis für Deine Partnerschaft.

Kosten: 60 € (für NW-Ierinnen 42 €)

## Mädelstalk

27. Jan / 17. Feb

jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Link auf Anfrage**

